

ACTIVIDADES 5° PRIMARIA

5.1 Cuento PEGASO

**Material para 5 semanas*

Ingresa al **Libro 5 Para Ser Feliz** (material de apoyo)

El libro contiene 8 Lecciones:

- *Cada una con un cuento y 4 actividades*
- *En una clase se lee el cuento y posteriormente se realiza una actividad cada semana*

1er Clase: **Lee el cuento PEGASO** **pág.4-15**, reflexiona previamente con tus alumnos las preguntas de la **pág.4**

Las próximas 4 clases: **Realiza las actividades que encuentras a continuación** (una cada semana)

**Las pueden responder en grupo o imprimirlas para trabajo individual*

En cada clase:

- Comenta con tus alumnos lo que han aprendido y cómo se relaciona la actividad con el valor y meta que están viviendo
- Escoge la razón de esa semana (puede ser la que está al final de la actividad)
- Anima a seguir viviendo la meta
- Recuerda que al vivir un valor refuerzas todos y llevan al autocontrol, que es el objetivo principal



Los personajes del cuento

Después de leer el cuento *Pegaso*, contesta las siguientes preguntas:

1. ¿Quiénes son los personajes principales del cuento?

2. ¿Con quién se encontró Perseo en la Fuente de Pirene?

3. ¿Cuál personaje tuvo siempre fe en Perseo?

4. ¿Contra quién lucharon Pegaso y Perseo?

5. ¿Qué personaje pidió ayuda a Perseo para salvar a su pueblo?

6. ¿Qué cualidades tenía Perseo?

7. ¿Qué cualidades resaltan en Pegaso?

Podrás llegar alto en la vida si te esfuerzas



¿Qué te da miedo?

Ennumera del 1 al 10, según su intensidad, a lo que le tienes miedo.

A la oscuridad	
Al ridículo	
A que me regañen	
A la soledad	
A seres fantásticos	
A hablar en público	
A que se burlen de mí	
A "no poder"	
A los ruidos desconocidos	
A perder en los juegos	

¿Tienes otros
miedos?
Escríbelos aquí



No estoy listo.
Si me equivoco
se van a burlar.



No te preocupes,
Juan. Todos sentimos
miedos. El miedo nos
ayuda a huir de un
peligro. Pero debemos
distinguir entre un peli-
gro real de uno que no
lo es y enfrentarlo.
¡Tú puedes!

No sentir temor ante riesgos y fracasos

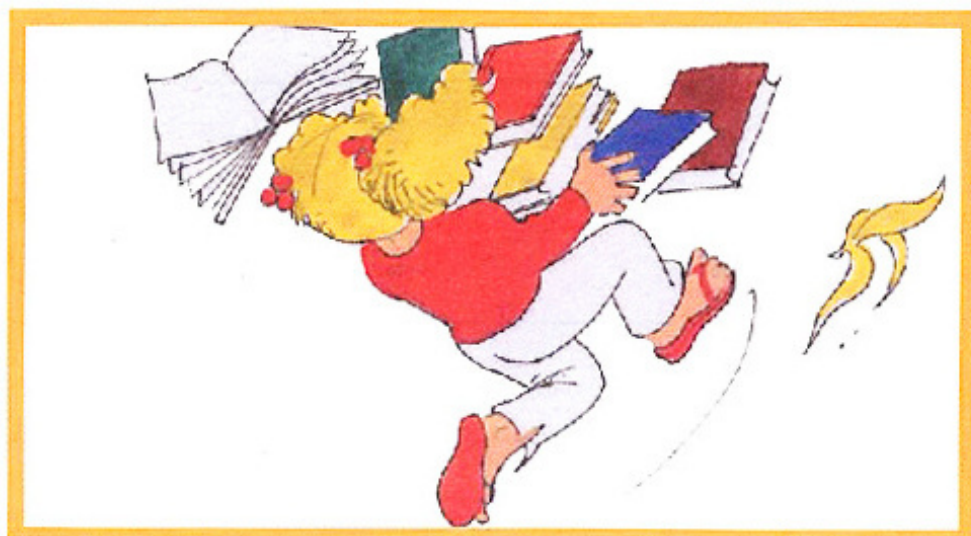


La unión hace la fuerza

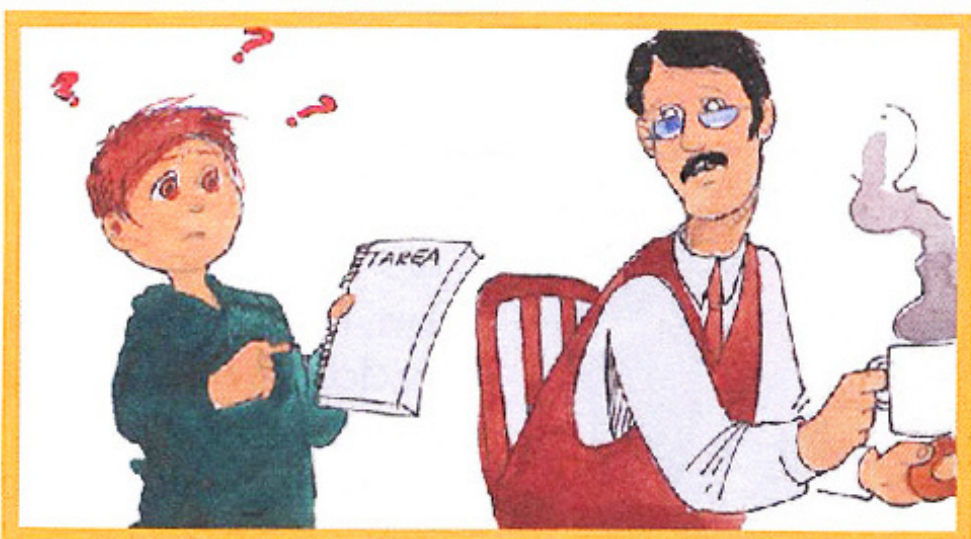
Observa las diferencias de las ilustraciones:



 ¿Cuál es la diferencia? _____



 ¿Qué observas? _____



 Tú, ¿a quién le pides ayuda? _____

La ayuda de otros nos fortalece.
Si necesitas ayuda ¡pídelo!

El corazón es el carácter que lo puede todo



Paso a pasito...

A veces pensamos que adquirir buenos hábitos es difícil, pero con un poco de esfuerzo, perseverancia y constancia, todos lo podemos lograr.

De las actividades que se encuentran a continuación, escoge una o dos que tú consideres que necesitas reforzar. Durante una semana marca o colorea cada casilla en la que sí hayas cumplido con tu propósito. Después podrás hacer tu propio calendario por mes o por año, inclusive puedes usar tu agenda. Si logras tus metas, ¡te harás fuerte!



D	L	M	M	J	V	S	Total

Levantarme a tiempo para mis actividades.

Estudiar el tiempo que me propuse.

Cumplir con mis tareas.

No enojarme por cosas sin importancia.

No quejarme de pequeñas molestias.

Realizar alguna actividad física: deporte.

Ser cortés y amable con las personas.

Preparar mi ropa la noche anterior.

Comer a las horas previstas.

Aseo personal: lavar mis dientes y bañarme.

Es muy importante el esfuerzo en lo pequeño

